

Donnerstag,  
23.05.2024

von 19:30 Uhr  
bis 21:45 Uhr



Veranstaltungsort:

Familienzentrum NRW  
St. Martin  
Kirchstr. 30  
53332 Bornheim

# PRAXISORIENTIERTER INFOABEND FÜR FAMILIEN: GESUND STREITEN

-IN KOOPERATION MIT DEM KATHOLISCHEN BILDUNGSWERK -

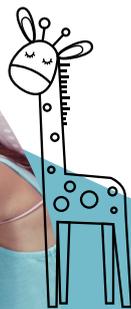
Konflikte unter Geschwistern belasten den Familienalltag und stellen Eltern vor Herausforderungen. Wir sind genervt, erschöpft und manchmal ratlos. Wann greife ich ein? Wann nicht? Um wen kümmere ich mich zuerst und wie? An diesem **praxisorientierten Infoabend** setzen wir gemeinsam Impulse wie wir unsere Kinder in Konfliktsituationen wertschätzend begleiten können.

Dieser Infoabend ist interessant für Dich, wenn

- Du eine gesunde Streitkultur in Deiner Familie leben und fördern möchtest.
- Du Konflikte lösen möchtest ohne Gewinner und Verlierer.
- Du nach Wegen und Lösungen suchst, Streitereien bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten.
- Du Dir wünschst, nach dem Streit (wieder) miteinander in Verbindung zu sein.

Der Infoabend gibt Einblicke in die **Gewaltfreie Kommunikation im Familien-Alltag mit Kindern** und zeigt wie eine achtsame Familiensprache zu mehr **Leichtigkeit, Verständnis füreinander und einem friedlichen Miteinander** beitragen kann. Wir lernen und üben anhand von Praxisbeispielen. Du bist herzlich eingeladen eigene Beispiele aus Deinem Familienleben einzubringen.

*Ich freue mich auf Deine Anmeldung!*  
Marina



## Information & Anmeldung:

Familienzentrum NRW St. Martin  
Kirchstr. 30  
53332 Bornheim-Merten  
02227 2831  
kita.merten@erzbistum-koeln.de

## Referentin:

**Marina Reiß**  
Coach & Trainerin für  
Gewaltfreie Kommunikation  
Tel.: 0151 590 48 527  
kontakt@wortewirkenwunder.de